

1. donne la paix intérieure, la joie et la chance  
SAT NARAYAN WAHE GURU  
HARI NARAYAN SATE NAM

2. je m'incline devant Shiva  
OM NAMAH SHIVAYA OM NAMAH SHIVAYA  
OM NAMAH SHIVAYA SHIVA OM NAMAH

3 Le créateur et la création sont Un; ceci est notre véritable identité  
EK ONG KAR SATE NAM SIRI WAHE GURU

4 mantra de guérison  
RA MA DA SA SA SAY SO HUNG

5 L'UN primordial, lumière pure, sans début ni fin, au fil des âges, il est UN et le même  
AADAYS TISAI AADAYS  
AADE ANEELE ANAADE ANAAHAT  
JUKE JUKE AYKO VAYS

6. mantra de la transformation vers le Bouddha  
OM MANI PEDME HUM

7. j'accueille l'énergie cosmique et le chemin vers la lumière  
ONG NAMO GURU DEV NAMO  
GURU DEV NAMO GURU DEV NAMO

8. mantra de la terre-mère  
SHRI MA KALI MA AADHI MA PAHI MA

9. Gobinda: dieu pourvoyeur et soutien de tous;  
Haray, dieu puissance de l'énergie en soi  
GOBINDA GOBINDA HARAY HARAY  
OM NAMAH SHIVAYA

**10**.mantra de l'extase, béatitude, guérit les blessures de la vie  
WAHEGURU WAHEGURU WAHEGURU WAHE JIO

**11** .je dis la vérité; écoutez tout le monde; ceux qui aiment Dieu lui parviendront  
JINE PREMA KIO TINE HEE PRABHE PAAYO  
SAACHE KAHO SUN LAYHO SABBAL

**12**.Je m'incline devant le guru primordial  
AAD GURAY NAMEH JUGAAD GURAY NAMEH  
SAT GURAY NAMEH SIRI GURU DEVAY NAMEH

**13** .Gayatri mantra- mantra de la purification

OM BHUR BHUVAH SVAHA  
TAT SAVITUR VARE NYAM  
BHARGO DEVASYA DHIMAHI  
DHIYO YONAH PRACHO DAYAT  
méditons à la lumière de cet adorable soleil.

Puisse-t-il éveiller notre perception spirituelle dans les niveaux physique, spirituel et mental par le flux et le reflux et l'équilibre de la vie, la nature essentielle irradiant l'existence et l'adorable UN

puisse tous les êtres percevoir avec un esprit subtil, la splendeur de l'éveil de la conscience

**14** .mantra de libération des cycles de renaissance, atténue le karma  
OM NAMO BHAGAVATE VASUDEVA

**15** .apporte joie, unité spirituelle des opposés ; ramène l'équilibre et supprime tous les obstacles

TUMI BHAJA RE MANA  
TUMI JAPA RE MANA  
OM SHRI RAM JAYA RAM  
JAPA RE MANA

**16** .il est ainsi, il est comme cela ; planter dans nos cœurs la racine du chemin d'accès complet à l'illumination

Tayatha

Om Bhekhandze Bhekhandze

Maha Bhekhandze Radza

Samudgate Soha (Svaha)

**17** .Guérit l'enfant intérieur

Wara galdara Ou aie simi santouré

Wara galdara Ou aie simi maraki

Koutiyè mi souyé Koutiyè mira

Koutiyè mi souyé Yaramoundi souliba

**18** pour la bienveillance des êtres, nous libère des peurs, nous purifie de la négativité

OM TAARE TU TAARE TURE SO HO HA

OM TAARE TU TAARE TUURE SO HA

**19** Yemaya,déesse des Eaux j'honore l'espace en toi où tout l'Univers réside quand tu es dans cet espace en toi et que je suis dans cet espace en moi, nous sommes UN

YEMAYA ASSESSU, ASSESSU YEMAYA

YEMAYA OLODO , OLODO YEMAYA

**20** TERRE MERE, MERE TERRE

LASSE MOI TE DIRE COMMENT JE ME SENS

TU ME DONNES TANT DE TRESORS

JE T'AIME TANT

**21** . Moola mantra l'énergie suprême se manifeste partout autour de nous, protection et libération de toutes les souffrances

OM sat shit-Ananda Para Brâhma

Purusho thama Para Mâthmâ

Sri Bhagavati Sametha

Sri Bhagavate Namah

Hari hum tatsat, hari hum tatsat x2

22 mantra pour la paix

OM SHANTI OM OM SHANTI OM OM SHANTI OM

23. mantra pour la déesse de l'amour des bords de mer, symbole de l'initiation à aimer  
(afrique de l'ouest)

IDE WERE WERE NITA OCHUN IDE WERE WERE  
IDE WERE WERE NITA OCHUN IDE WERE WERE NITAYA  
OCHA KINIBA NITA OCHUN TCHEKE TCHEKE TCHEKE  
NITA AYA IDE WERE WERE

24 Louange Govinda, Dieu au-delà de l'au-delà fondée sur la croyance en la  
compassion

GOVINDA HARE GOPALA HARE,  
PRABBU DEENA DAYAALA HARE

25 guérit l'enfant intérieur

GOPALA GOPALA DEVAKI NANDANA GOPALA  
DEVAKI NANDANA GOPALA

26. Nectar Mother, Blissful Mother, Nectar Blissful Mother, Praise Her. Oh  
Mother! Goddess! Praise the Mother of the  
World.

AMRITA MAYI ANANDA MAYI  
AMRITANANDA MAAYI MA,  
JAI MA  
HE MA DURGA  
Jai Ma

27 OM JAYA SHAKTI GURU AMMAN

OM JAYA AMMAN GURU SHAKTI  
OM SHAKTI SHAKTI AMMAN  
OM SHAKTI AMMAN

## 28 TheFirst Shakti Mantra

tunes into the frequency of the Divine Mother, and to primal protective, generating energy.

Chanting it eliminates fears and fulfils desires. Adi Shakti means the "Primal Power," Sarab Shakti means "All Power", and

Prithum Bhagawati means "which creates through God."

ADI SHAKTI, ADI SHAKTI, ADI SHAKTI, NAMO NAMO,  
SARAB SHAKTI, SARAB SHAKTI, SARAB SHAKTI, NAMO NAMO,  
PRITHUM BHAGHWATI, PRITHUM BHAGHWATI,  
PRITHUM BHAGHWATI, NAMO NAMO,  
KUNDALINI, MATA SHAKTI, MATA SHAKTI, NAMO, NAMO.

## 29 .donnez-moi satisfaction, croyez en moi, soyez bienveillant, accordez-moi les accomplissements -EXTRAIT 100 SYLLABES

DIDHO ME BAHAWA  
SOUTO KAYO ME BHAWA  
SOUPO KAYO ME BHAWA  
ANOU RAKHTO ME BHAWA

## 30 "Goddess Lakshmi resides in me and bestow thy abundance on all aspects of my existence"

OM SHRIM MAHA LAKSHMIYAI NAMAHA

## 31 Guru Rinpoche mantra

OM AH HOUNG BENZA GOUROU PEMA SIDDHI HOUNG

## 32 mantra du Buddha céleste

OM NAMO AMITHABAYA  
BUDDHAYA DHARMAYA SANGHAYA  
OM NAMO OM NAMO OM NAMO AMITHABAYA

## 33 mantra de Shiva

JAYASHIVA SHANKARA BOMBOM HARE HARE  
AYALE AYALE BOMBOM HARE HARE

**34** chante les différents aspects joyeux de Shiva  
Jaya jaya Shiva shambo Jaya jaya Shiva shambo  
Máha Déva Shambo Máha Déva Shambo  
Shiva Shiva Shambo Shiva Shiva Shambo  
Máha Déva Shambo Máha Déva Shambo

**35** mantra de Ganesh. Je cherche refuge en Ganesh»  
GANESHA SHARANAM SHARANAM GANESHA

**36**  
HARE OM°NARAYANA HARE x4  
HARE OM HAREOMx3

**37**. Marie ma mère, reine de la paix, Marie Marie tu es ma mère  
GOSPA MAJKA MOJA KRALJICA MIRA X2  
GOSPA MAJKA MOJA GOSPA MAJKA MOJA TI X2

**38** .J'honore le principe masculin; je reconnais la force créatrice de l'univers  
SAT PATIM dEHI PARAMESHWARA  
voix femmes  
OM SHRIM SHRIYEI NAMAHA  
voix hommes

**39**. Invocation pour la paix; version par Amma:  
PUISSE L'AMOUR QUI NOUS UNIT ICI, S'ETENDRE A L'INFINI  
TOUCHER LE COEUR DE TOUS LES ETRES DE LA TERRE  
LOKAH SAMASTA SUKHINO BHAVANTU  
PUISSE TOUS LES ETRES DANS TOUS LES MONDES ETRE HEUREUX

**40** Chant de la terre  
TERRE ROUGE TERRE DE FEU  
TERRE ROUGE TERRE DE LUMIERE  
TERRE ROUGE SOUS LE CIEL BLEU

**41.** mantra pour la guérison  
OM HAM HANUMATE NAMAHA

**42.** mantra pour le dieu Ganesh  
GANESHA OM NAMAH  
OM GANAPATAYEI NAMAHYE

**43.** mantra pour atteindre la purification et découvrir l'unité de Dieu en toutes choses  
HARA HARA GURU DEVA x2  
PARA BRAHMA PARA MESHWARA x2

**44.** une invocation qui célèbre l'amour Radha and Krishna.  
Jai radha madhav Jai kunj vihari Jai radha madhav Jai kunj vihari  
Jai gopi jana vallabha Jai girh varadhari Jai gopi jana vallabha  
Jai girh varadhari

**45.** Mantra de la vibration cosmique universelle  
Hari est un autre nom du dieu Vishnu  
HARI OM SHIVA OM  
SHIVA OM HARI OM  
HARI SHIVA SHIVA HARI OM

**46.** Mantra pour la paix avec la mère  
JAYA JAYA DEVI MATA NAMAHA

**47.** Mantra pour célébrer la naissance du dieu Rama  
SHRI RAM JAY RAM JAY JAY NAMO

**48.** victoire pour Maa Durga, la mère du monde  
JAY JAGADAMBE HEY MAA DURGA  
JAY JAY JAGADAMBE HEY MAA DURGA  
MAA KALI DURGA NAMO NAMAH  
HEY HEY MAA DURGA  
NARA YE MI HO

**49** Mantra pour la gratitude

DHANYAVAD DHANYAVAD DHANYAVAD ANANDA

**50.** Salut mère divine, toi qui bénit les enfants

le temps est venu, finalement, de danser avec toi avec un souffle de joie, il est temps de vivre la béatitude

Om Kumara Kushalo Dayayei Namaha

**51.** Mantra d'harmonisation des énergies d'Abondance et de Réussite associé à Ganesh, dieu de la sagesse et de la connaissance

Om gam ganapatayei namaha

Om gam ganapatayei namaha sharanam ganesha

Om gam ganapatayei namaha

sharanam sharanam

Om gam ganapatayei namaha

sharanam ganesha ( sharanam ganesha )

Ganapati ganapati

ganapataye ganapataye

**52** Pour communiquer avec les esprits

RHADA SOAMI DEVA DEVI

RHADA SOAMI SAT NAM

**53** Pour célébrer la Splendeur de la conscience Illuminée

**OM DYOYO YONAHA PRACHODAYAT**

**54** Pour la créativité, l'inspiration, le talent, la sagesse

OM EIM SARASWATIYAI

SVAHA SVAHA MAHA DEVIMAE

OM EIM SARASWATIYAI

OM SHANTI SHANTI SHANTI

**55** Pour la sagesse, la richesse et la protection

OM EIM HREEM KLEEM CHAMUNDAYAI

VICCHE NAMAHA



**56.** Je m'incline devant la Mère divine et tous les aspects de Kali

OM Kali Om Mata, Durga Devi Namō Namaha Shakti kundalini durghe jai jai  
ma

Durghe durghe durghe jai jai ma

Djaga dambe jai jai ma

Jai ma jai ma jai jai ma

Shakti Kundalini Jagadambe Mata

**57.** Chant amérindien

UMMA MAKĀ THA IWATEYAH YAH YAH YAHINAWAH TEYAH YAH YAH YAH

TONOSHA UMMA KAYAE HE HE HE

UMMA MAKĀ THA IWATEYOH YOH YOH YOH

INAWAH TEYOH YOH YOH YOH

TONOSHA UMMA KAYAE HE HE HE

**58.**

SOURIS A LA VIE , L'AMOUR EST AU BOUT DE TES DOIGTS

DANSE AVEC LA VIE, TU ES SHAKTI, TU ES SHIVA

OH SHIVA, OH SHIVA, TOURNE AUTOUR DE TOI

OH SHAKTI ! SHAKTI DANSE DANS TA VIE

**59**

Kâli durgue namonama....x3.

Jai amata kâli Jai amata durgue

**60**

LA TERRE EST MON CORPS , L'EAU EST MON SANG

L'AIR EST MON SOUFFLE ET, LE FEU MON ESPRIT

**61**

GANESHA GANAPATI